

## MERKBLATT MUNDSOOR & WINDELSOOR

---

### Mundsoor

#### **häufige Pilzerkrankung im Säuglingsalter**

- ❖ Symptome
 

weisse Beläge auf der Mundschleimhaut (Innenseiten der Lippen und Wangen, auf den Zahnleisten, weisser Belag auf der Zunge - dieser alleine ist kein Hinweis auf einen Soor)  
stillende Mütter können stechende Schmerzen in der Brust und/oder auf den Brustwarzen aufweisen
- ❖ Behandlung
 

Dauer: mind. 2 Tage länger als der Soor im Mund sichtbar  
Mundgel (Daktarin - gel) 4 \* täglich ¼ Messlöffel nach dem Trinken/Stillen in den Mund geben  
Nach dem Stillen die Brustwarzen mit Salbeitee abtupfen, trocknen lassen, anschliessend wenig Mundgel auf die Brustwarzen auftragen.  
Einmalstilleinlagen verwenden  
Wenn Stillen zu schmerzhaft ist, pumpen und unmittelbar danach schöppeln, diese MM darf nicht eingefroren werden.  
Stillhütetli, Nuggi, Trinksauger 1 \* täglich während 20 Minuten auskochen  
Häufiges Händewaschen mit Seife

### Windelsoor

#### **gleicher Erreger wie Mundsoor, häufig in Kombination**

- ❖ Symptome
 

rote, mitunter weissumrandete Pusteln und Bläschen  
rund um den Ausschlag oft schuppige, weissliche Ränder  
Unruhe und Zappeln, da es Schmerzen und Juckreiz verursachen kann
- ❖ Behandlung
 

Dauer: mind. 2 Tage länger als der Windelsoor sichtbar ist  
häufiger wickeln  
Reinigung nur mit Wasser  
Ist das Gesäss vom Stuhlgang her klebrig, etwas Babyöl/Olivenöl dem Wasser beimischen, damit nicht fest gerieben werden muss.  
Feuchttücher weglassen, stattdessen mit Einwegwaschlappen, Windeleinlagen oder Watte reinigen.  
Danach mit Salbeitee oder Schwarztee abtupfen und an der Luft trocknen lassen, kann auch über längere Zeit windelfrei sein.  
Pilzsalbe (Imazol, Multilind) 2 \* täglich auftragen  
Beim weiteren Wickeln reinigen mit Salbeitee/Schwarztee, trocknen lassen, dünne Schicht Wundschutzsalbe (Zinksalbe) auftragen.