

MERKBLATT ATOPISCHE DERMATITIS

Basierend auf den Empfehlungen der aha! Allergiezentrum Schweiz

Atopische Dermatitis **auch atopisches Ekzem oder Neurodermitis genannt**

- ❖ **Symptome:** Der Hautzustand ändert sich ständig. Im Säuglingsalter sind hauptsächlich Gesicht, Oberkörper, Streckseiten der Arme und Beine betroffen. Folgende Symptome können auftreten:
trockene, sensible Haut
Juckreiz
Rötung
schuppende Haut
nässende Hautstellen
Krustenbildung
- ❖ **Diagnose** Es gibt keinen Labortest, eine atopische Dermatitis festzustellen. Die Diagnose wird vom Kinderarzt anhand der genannten Symptome und der allenfalls familiären Vorbelastung gestellt.
- ❖ **Behandlung**
Basispflege:
1* täglich ein kurzes Bad von 5 – 10 Minuten bei ca 35 Grad Celsius mit einem Produkt mit pH-Wert 5.5; ohne Konservierungs-, Farb- und Duftstoffe oder Öle als Badezusatz
danach sanft abtrocknen
anschliessend mit Pflegeprodukt (im Sommer höherer Feuchtigkeitsanteil, im Winter fetthaltigere Produkte) betroffene Stellen grosszügig eincremen
2 * täglich damit eincremen.
Juckreiz:
Haut täglich reinigen
Fingernägel kurz schneiden – Juckreiz – Kratzen – Infektion
Wahl der Kleidung der Witterung angepasst: glatte Seide, Baumwolle, helle Kleider, keine Wollsachen
Umschläge mit Schwarztee, Kochsalzlösung oder feuchter Salbenverband
Vermeidung von Überhitzung/Schwitzen

Mögliche Produkte:

Bad

- ❖ Antidry – Mandelölbad
- ❖ Balmed Hermal plus
- ❖ falls nötig, wenn Haut entzündet ist: 2 – 3 *wöchentlich zusätzlich am Ende des Bades reinigen mit
Procutol Hautwaschlotion
Derm-med extra mild ph 5.5

Cremen

ein allgemeingültiges Produkt gibt es nicht, jedes Kind reagiert anders – beobachten!

- ❖ Dexeryl Crème
- ❖ Antidry Mandelöllotion
- ❖ Produkte von Töpfer
- ❖ Produkte von maVena
- ❖ Excipial kids
- ❖ Malve von Weleda
- ❖ Cardiospermum für Babys

ALLE PRODUKTE BIS 3 – JÄHRIG OHNE UREA